

Réalisation du coussin « cœur »

Matériel :

- une paire de ciseaux
- du ruban adhésif (type scotch)
- deux carrés de 40 cm de côté de tissu en **100 % coton** (sans broderie ni ornement en relief, ni paillettes, ni fil brillant...) ou un rectangle de 40 cm x 80 cm
- du fil à coudre assorti au tissu
- **170 g** de rembourrage en fibre synthétique/polyester (éviter la mousse en flocons qui formerait des « boules » dures)
- une aiguille pour coudre à la main
- des épingles
- une craie de tailleur ou un stylo à encre thermo-effaçable (type pilot frixion)
- une machine à coudre

Préparation du patron :

- découper soigneusement les quatre pièces du patron sur les lignes tracées.



- placer la pièce ① contre la pièce ②, bord à bord, en faisant coïncider les pointillés, puis scotcher ces deux pièces ensemble à l'aide du ruban adhésif.
- placer la pièce ③ contre la pièce ④, bord à bord, en faisant coïncider les pointillés, puis scotcher ces deux pièces ensemble à l'aide du ruban adhésif.



- Placer les deux grandes pièces obtenues l'une contre l'autre, bord à bord, afin d'obtenir un cœur complet, puis les scotcher ensemble : le patron est prêt !

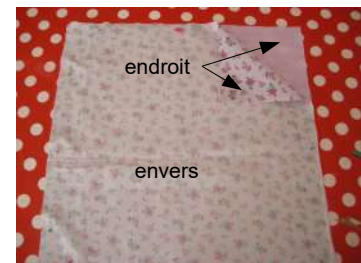


Préparation du tissu :

- placer les deux carrés de tissu l'un contre l'autre, endroit contre endroit, et les fixer ensemble avec quelques épingles sur le tour. Si le tissu est un rectangle, le plier en deux, endroit à l'intérieur, pour obtenir deux carrés de 40 cm de



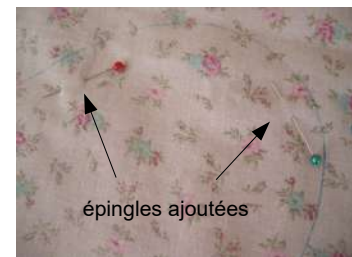
côté, fixer avec quelques épingles. Attention : on doit voir uniquement l'envers du tissu, l'endroit se trouvant à l'intérieur de la pliure.



- placer le patron sur les carrés de tissu, de sorte à laisser un peu de tissu apparent tout le tour du patron (pour avoir des marges de coutures), puis épingler le patron aux deux épaisseurs de tissu.

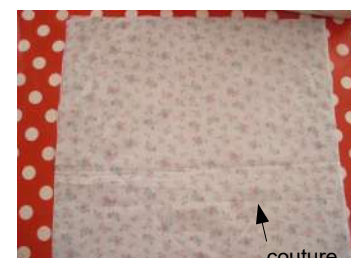
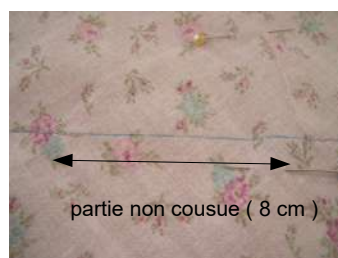


- reporter sur le tissu la forme du patron avec le stylo pilot frixion ou la craie de tailleur en dessinant le contour du patron sur le tissu, puis retirer le patron. Attention à bien laisser les deux épaisseurs de tissu épinglées ensemble. Ajouter quelques épingles à l'intérieur du cœur dessiné, à proximité du tracé, pour bien maintenir les deux épaisseurs de tissu ensemble.



Réalisation du coussin :

- en piquant sur le contour dessiné, coudre les deux épaisseurs de tissu ensemble à la machine à coudre, en laissant une ouverture (partie non cousue) d'environ 8 cm sur l'un des côtés du cœur (sur une partie bien droite) .



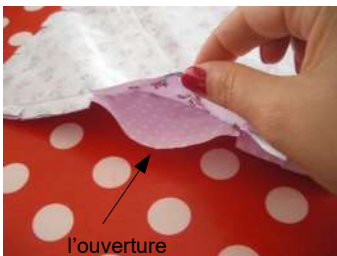
- enlever toutes les épingles puis couper les surplus de tissu à 1 cm (ou 1,5 cm) tout autour de la ligne de couture.



- cranter les marges de couture ainsi obtenues en faisant des encoches aux ciseaux, perpendiculairement à la ligne de couture, dans les marges de couture, en faisant attention à ne pas couper la couture.



- retourner le cœur en le faisant passer par l'ouverture (la partie non cousue d'environ 8 cm) puis mettre en forme le cœur maintenant sur l'endroit en glissant les doigts dedans et en lissant au niveau des coutures pour donner une jolie forme au cœur.



lissage des coutures

- par l'ouverture, glisser le rembourrage en commençant par la pointe et les deux arrondis du cœur.



170 g de rembourrage !!!



- placer deux épingles pour maintenir l'ouverture fermée et la fermer définitivement par une couture à la main (prendre le fil à double). Retirer les deux épingles.



couture à la main

C'est terminé !

